

お出かけ・お買い物

普段自宅で外出して買い物ができないという方でも、お出かけして景色を楽しんだり、買い物をしたりできます♪



薪割りを
お願いします！



身体を動かすゲーム

◎競馬ゲーム
馬を手足を使って手繰り寄せる速さを競います！ 賭けることも…
☆手足の運動、脳のトレーニング

◎おはじきカーリング
チーム対抗でおはじきをはじいて、円の中に入っていたおはじきの数を競います！
☆手先のコントロール⇒脳トレ

◎フーフーサッカー
息でボールを転がし、相手のゴールにシュート！白熱必至のサッカーゲーム！
☆心肺機能のトレーニング

料金表

		通所介護費 (7h以上8h未満)	
要支援	1	380円/日	最大1,655円/月
	2	391円/日	最大3,393円/月
要介護	1	739円/日	
	2	873円/日	
	3	1,012円/日	
	4	1,150円/日	
	5	1,288円/日	
入浴介助費	50円/1回(要支援なし)		
介護職員 処遇改善加算	上記料金の合計の2.3% 例:(739+50)×0.023=18		
食材費	400円/1食		

「まだ身体の調子が良いから」

「畑仕事があるから」



健康でいる期間を、畑仕事を

より長くしていくために

こすもすを利用してみませんか？

楽しく過ごしながら、脳や身体を

鍛えてより良い生活を！